



～well-beingな生き方～

対話から始まる ポジティブコミュニケーション講座

働いているとさまざまな人に出会います。ネガティブ発言が多い人、文句ばかり言ってくる人、やたらと厳しい人etc. そのような状況の中で、仕事や人間関係に悩んでいる方もいらっしゃるかもしれません。ですが、それは自分からのものの見方。ものの見方が変わると感じ方が変わり、感じ方が変わると人生の幸福度も変わります。本研修では、健全な人間関係のベースとなる「自他尊重」を大切に、対話の時間を設けます。対話を通して多様な意見に出会い、自分の幅を広げて、仕事も人生も生き生きと輝かせていきませんか。言いにくいことを上手に伝えるスキルも磨きます！

プログラム

- ポジティブコミュニケーションとは
- ポジティブとはネガティブを否定することではない
- 大切なのは“自他尊重”
- “対話”にチャレンジしよう
- 自己イメージを育てることの重要性
- 今日から使える!言いにくいことを上手に伝える便利な話法

講師プロフィール

咲良美登事務所 代表
サクラ ミドリ
咲良 美登理 氏

ITベンチャーで技術者として勤務後、もっと人と関わりたいと退職。知識ゼロから4ヶ月で合格率7～10%の社労士試験に合格し、健康食品のOEMトップメーカーに人事として入社。労務管理から、人事制度や福利厚生制度の改定、ハラスメント相談窓口、メンタル不調者サポート、社長直轄業務等幅広く対応。管理職としてマネジメント業務も行う。11年間の人事経験の中で心の土台を作る重要性を感じ、心理学を学び独立。現在は、一人一人が自分の能力を発揮して生き生きと働く社会を実現したいと、コミュニケーションやリーダーシップ、ハラスメント防止等をテーマにした研修講師としての活動や、ハラスメント社外相談窓口の運営を行っている。研修では、人事や管理職、ハラスメント対応等の実務経験に基づく講義内容や、カウンセラーとしての傾聴力をベースにした押しつけにならない語り口、明るい雰囲気好評。自治体職員600名以上に向けたレジリエンス研修アンケートでは、満足度99.8%、自分だけでなく周りにも共有したい77.2%、「今後の業務に生かしたい」などと評価を得ている。

開催日時・場所

2024年
9月 6日 (金)
福岡会場 福岡銀行本店4階セミナールーム
福岡市中央区天神2-13-1
13:00～17:00

2024年
9月 20日 (金)
オンライン (Zoom)
13:00～17:00

対象 若手～中堅
ただし、多様な意見が出てくるほど気づきも深まるので、管理職の方が参加されるのも構いません

定員 会場開催 40名 オンライン開催 25名

受講料

会員：無料
非会員：1人 5,500円 (税込)
※非会員様は請求書を後日送付いたします。

主催

FFG経営者クラブ、福岡銀行、熊本銀行、十八親和銀行、
FFGビジネスコンサルティング

お申込み人数：全日程を通して1社2名様までの参加申込にてお願いいたします。
下記URLにアクセスの上、該当のセミナーのフォームからお申し込みください。
<https://www.ffgbc.com/seminar/>

お申込期限：各開催日の5営業日前まで

お申込み
お問い合わせ先

TEL.092-723-2241
FAX.092-721-9258

株式会社FFGビジネスコンサルティング内
FFG経営者クラブ事務局
〒810-0001 福岡市中央区天神2-13-1
受付時間 9:00～17:00 (但し、銀行休業日は除く)

～well-beingな生き方～ 対話から始まるポジティブコミュニケーション講座

お申込み方法

1. 下記URLか右記の二次元バーコードよりアクセスの上、該当のセミナーのフォームからお申込みください。

<https://www.ffgbc.com/seminar/>

2. 研修会開催までにお申込み責任者様に「ご案内メール」をお送りします。



上記お申込みが難しい場合は、電子メールでもお受付しております。

電子メール 送信先: ffgkcj@ffgbc.com (FFG経営者クラブ事務局)

以下の情報をお送りください。

- ① 会員番号 ※ご不明な場合は未記入でも差支えございません。
- ② 貴社名
- ③ お申込み責任者様の氏名
- ④ ご参加者様の役職
- ⑤ ご参加者様の氏名(フリガナ)
- ⑥ 電話番号
- ⑦ 住所
- ⑧ お申込み責任者様のメールアドレス ※当日のご案内やZOOMのURLをお送りするアドレスです。
- ⑨ ご参加をご希望のセミナー日程
- ⑩ Sustainable Scale Index利用者であり、人財育成・研修応援プランの特典利用である場合は、その旨をご入力ください。

ご注意事項

【会場参加の場合】

- お申込責任者さまへ電子メールにて受講票をお送りいたします。当日、受付まで必ずご持参いただき、ご提出ください。
- 当日は12時30分より受付を開始いたします。
- キャンセル・ご変更の場合は、必ずFFG経営者クラブ運営事務局(092-723-2241)までご連絡ください。
- 体調がすぐれない場合は、ご参加をお控えください。

【オンラインご参加の場合】

- 受講者お1人につき、パソコン又はタブレット1台をご用意ください。
- カメラとマイクを常時オンにして参加いただく講座です。
- 同一会場から複数名が受講の場合、ハウリング防止のため、マイク付イヤホン又はヘッドセットで参加ください。
- 当日は12時45分までにZoomへの入室を完了ください。
- キャンセル・ご変更の場合は、必ずFFG経営者クラブ運営事務局(092-723-2241)までご連絡ください。

ご留意事項

※ご記入いただきました情報は、FFG経営者クラブ、福岡銀行、熊本銀行、十八親和銀行、FFGビジネスコンサルティング、一般社団法人日本経営協会、咲良美登理事務所において、本セミナーの円滑な運営のためにのみ利用させていただきます。

※当日のセミナーの入退室管理は、FFGビジネスコンサルティングが行います。

※セミナーの録音、録画は固くお断りいたします。

※セミナーへのご参加が不適当と判断した場合には、セミナーへのご参加をお断りする場合がございます。

※インターネット接続にかかる通信料は受講者の負担となります。

※通信環境は、光回線、かつ有線で接続できるPCと環境を推奨いたします。通信環境によっては、音声・映像が途切れる等、障害が発生する可能性があります。

お申込み
お問い合わせ先

株式会社FFGビジネスコンサルティング内
FFG経営者クラブ事務局
TEL.092-723-2241 FAX.092-721-9258

〒810-0001 福岡市中央区天神2-13-1
受付時間 9:00～17:00 (但し、銀行休業日は除く)