



ビジネスに求められる人間関係構築術

～円滑な人間関係の構築に役立つスキルが短時間で身につく～

「初対面となる担当者とのコミュニケーションをどのように取れば良いか分からない」、「上司や同僚との人間関係構築がうまくいかない」。対面だけでなく、オンラインを活用したコミュニケーションが常態化したなか、周囲との人間関係を構築することに難しさを感じる方も多いのではないのでしょうか。本セミナーでは、ビジネスにおいて求められる、お客さまや上司・部下など様々な人間関係に焦点をあて、カウンセリング・マインド(カウンセリング手法)や相互尊敬・相互信頼(ヨコの関係)、共感、勇気づけ、共同体感覚等アドラー心理学の理論を活用した、短時間で習得できる人間関係の構築方法を学びます。講義だけではなく、ワークやディスカッションによる体験的学習を取り入れ、個々に見合ったスキル習得を目指します。

プログラム

- ①オリエンテーションとリレーションづくり**
本セミナーのねらい、講師の自己紹介、アイスブレイク(取材式自己紹介)
- ②アドラー心理学の概要～人間関係構築に役立つ心理学～**
アドラー心理学とは？
相互尊敬・相互信頼、アドラー心理学の基本的な考え方
- ③基本的な関わり方の演習**
人と人が関わり合うコツ、聴き上手の演習、質問の種類
- ④カウンセリング手法を活用した人間関係の構築**
カウンセリングとは、カウンセリング・マインドとは？
尊敬とは、感覚タイプ、人に好かれる6原則
- ⑤勇気づけ**
勇気づけとは、自分自身を勇気づける方法、勇気づける人と接する、勇気づけの実践、ヨイ出し、失敗の受け止め方など
- ⑥まとめ**

講師プロフィール

有限会社 ナガトウ カオル
ヒューマン・ギルド 永藤 かおる 氏
取締役研修部長

【国家資格】公認心理師(登録番号29160号)、シニア・アドラー・カウンセラー。平成元年 三菱電機株式会社入社。その後、ビジネス誌編集、語学専門学校教師など、20年以上にわたるビジネス経験を経て、自身が働く中で壁に当たった際に出会ったアドラー心理学を修得。現在は、日本におけるアドラー心理学の一大拠点であるヒューマン・ギルドにて、アドラー心理学研修講師(企業・自治体、教育機関、個人等)、カウンセリング、書籍執筆などを担当。主な著書としては、『悩みが消える「勇気」の心理学 アドラー超入門』(ディスカヴァー・トゥエンティワン)、『「うつ」な気持ちをときほぐす勇気づけの口ぐせ』(明日香出版社)、『アドラー心理学に学ぶ「対人関係力」の高め方』『リーダーのための心理学 入門コース』、『アドラー心理学に学ぶ「やる気」の高め方』、『アドラー心理学に学ぶ「やり抜く力」の高め方』(いずれもPHP通信ゼミナール)などがある。【主に担当している研修】階層別研修、管理職研修、ワーク・エンゲイジメント、メンタルヘルス、リーダーシップ、アサーション、ソリューションフォーカスなど、コミュニケーションに関わる研修全般。

開催日時・場所

2023年 **12月13日** (水)
福岡会場
福岡銀行本店4階セミナールーム
福岡市中央区天神2-13-1

2023年 **12月14日** (木)
オンライン(Zoom)

2023年 **12月15日** (金)
オンライン(Zoom)

13:00～17:00

定員

会場 36名
オンライン 40名

対象

若手・中堅社員、
FFG経営者クラブ
会員様限定

受講料

無料

主催

FFG経営者クラブ、福岡銀行、熊本銀行、十八親和銀行、
FFGビジネスコンサルティング

お申込み人数：全日程を通して1社2名様までの参加申込にてお願いいたします。
FFGビジネスコンサルティングのホームページにアクセスの上、『セミナー・研修会』の「募集中のセミナー」よりお申込みください。<https://www.ffgbc.com/>

お申込期限：各開催日の5営業日前まで

お申込み
お問い合わせ先

TEL.092-723-2241
FAX.092-721-9258

株式会社FFGビジネスコンサルティング内
FFG経営者クラブ事務局
〒810-0001 福岡市中央区天神2-13-1
受付時間 9:00～17:00 (但し、銀行休業日は除く)

ビジネスに求められる人間関係構築術 ～円滑な人間関係の構築に役立つスキルが短時間で身につく～

お申込み方法

1. 下記のホームページにアクセスの上、『セミナー・研修会』の「募集中のセミナー」よりお申込みください。

FFGビジネスコンサルティングホームページ <https://www.ffgbc.com/>

2. セミナー開催4営業日前に、お申込時にご登録いただいたメールアドレスにセミナーの詳細をお送りします。



上記お申込みが難しい場合は、電子メールでもお受付しております。

電子メール 送信先: ffgkcj@ffgbc.com (FFG経営者クラブ事務局)

以下の情報をお送りください。

- ① 会員番号 ※ご不明な場合は未記入でも差支えございません。
- ② 貴社名
- ③ お申込み責任者様の氏名
- ④ ご参加者様の役職
- ⑤ ご参加者様の氏名(フリガナ)
- ⑥ 電話番号
- ⑦ メールアドレス ※当日のご案内や、セミナーのURLをお送りするアドレスです。
- ⑧ ご参加をご希望のセミナー日程
- ⑨ Sustainable Scale Index利用者であり、人財育成・研修応援プランの特典利用である場合は、その旨をご入力ください。

ご注意事項

【会場参加の場合】

- お申込時にご登録いただいたメールアドレスへ電子メールにて受講票をお送りいたします。当日、受付まで必ずご持参いただき、ご提出ください。
- 当日は12時30分より受付を開始いたします。
- キャンセル・ご変更の場合は、必ずFFG経営者クラブ運営事務局(092-723-2241)までご連絡ください。
- 体調がすぐれない場合は、ご参加をお控えください。

【オンラインご参加の場合】

- 受講者お1人につき、パソコン又はタブレット1台をご用意ください。
- カメラとマイクを常時オンにして参加いただく講座です。
- 同一会場から複数名が受講される場合、ハウリング防止のため、マイク付イヤホン又はヘッドセットでご参加ください。
- 当日は12時45分までにZoomへの入室を完了ください。
- キャンセル・ご変更の場合は、必ずFFG経営者クラブ運営事務局(092-723-2241)までご連絡ください。

ご留意事項

※ご記入いただきました情報は、FFG経営者クラブ、福岡銀行、熊本銀行、十八親和銀行、FFGビジネスコンサルティング、有限会社ヒューマン・ギルドにおいて、本セミナーの円滑な運営のためにのみ利用させていただきます。

※当日のセミナーの入退室管理は、FFGビジネスコンサルティングが行います。

※セミナーの録音、録画は固くお断りいたします。

※セミナーへのご参加が不適当と判断した場合には、セミナーへのご参加をお断りする場合がございます。

※インターネット接続にかかる通信料は受講者の負担となります。

※通信環境は、光回線、かつ有線で接続できるPCと環境を推奨いたします。通信環境によっては、音声・映像が途切れる等、障害が発生する可能性があります。

お申込み
お問い合わせ先

株式会社FFGビジネスコンサルティング内
FFG経営者クラブ事務局
TEL.092-723-2241 FAX.092-721-9258

〒810-0001 福岡市中央区天神2-13-1
受付時間 9:00～17:00 (但し、銀行休業日は除く)