



コロナ禍で考える **ストレス** と **心**

covid-19によるパンデミックが始まり、3年目を迎えている私たちの生活はその間大いに変化し、多くの人が自覚している以上に大きなストレスを感じていると思われます。このストレスの中には、仮にパンデミックが収束すれば消えて無くなるものもあれば、パンデミック収束後も続くものもあり、あるいはパンデミック前から密かに発生していたものまで混在している可能性があります。今回のセミナーでは、コロナ禍と呼ばれるこの世情変化の中で私たちの感じてきたストレスを深掘りすると共に、私たちの心の機序(心の動きや働き)についての解説を加えながら、ストレスや心へのケア・対処を皆様と一緒に考えて参ります。ストレスの多い世の中にあつて、少しでもお役に立てるような視座をお届けできればと存じます。

講師プロフィール 株式会社産業医大ソリューションズ エグゼクティブ・コンサルタント **黒木 弘明** 氏

平成16年3月産業医科大学医学部医学科卒。日本鋼管福山病院、産業医科大学産業医実務研修センターを経て、一般財団法人西日本産業衛生会 健康管理部長、保健企画部長、特定医療法人北九州病院グループ メンタルサポート室室長を歴任。その一方で、中小企業や官公庁、大手企業の産業医として、メンタルヘルス対策を含めた健康管理業務に携わる。平成28年5月より現職として多くの国内企業のメンタルヘルス教育や、セミナー講師を担当している。日本産業衛生学会認定産業衛生専門医。



プログラム

1. ストレスを感じるのは何故か?
2. コロナ禍で感じてきたストレス
3. 心の動きとストレス
4. 私たちのストレス対処(案)
5. まとめ・質疑応答など

※プログラムは、セミナー当日までに一部変更になる可能性もございます。

開催日時

13:00-16:00

2022年 **7月19日(火)・20日(水)**

全日程同じ内容です。ご都合の良い1日をご選択ください。

対象

定員

配信方法

経営層
FFG経営者クラブ会員様限定

30名 Zoom

受講料

無料

主催

FFG経営者クラブ、福岡銀行、熊本銀行、十八親和銀行、FFGビジネスコンサルティング

お申込人数:全日程を通して1社2名様までの参加申込にてお願いいたします。裏面の参加申込書をご記入の上、FFG経営者クラブ事務局宛にFAXにてお送りいただくか、ホームページにアクセスの上、「商談会・セミナー情報」よりお申込みください。 <https://www.ffgbc.com/>

お申込期限:各開催日の5営業日前まで

お申込み
お問い合わせ先

TEL.092-723-2241
FAX.092-721-9258

株式会社FFGビジネスコンサルティング内
FFG経営者クラブ事務局
〒810-0001 福岡市中央区天神2-13-1(担当:岩谷・石丸)
受付時間 9:00~17:00(但し、銀行休業日は除く)

お申込みは、このままFAXで

FAX 092-721-9258まで送信ください。

コロナ禍で考えるストレスと心 参加申込書

お申込み方法

- 1.参加申込書をご記入の上、FFG経営者クラブ事務局宛にFAXにてお送りいただくか、下記のホームページにアクセスの上、「商談会・セミナー情報」よりお申込みください。
FFGビジネスコンサルティングホームページ <https://www.ffgbc.com/>
- 2.後日、お申込時にご登録いただいたメールアドレスに受講用URLをお送りします。
- 3.セミナー開始時刻になりましたら、URLからオンラインセミナーへアクセス。
(お手元にテキストと筆記用具をご準備ください)



FFG経営者クラブ会員番号

※以下の全ての項目をご記入ください。

貴社名		業種		
ご住所	〒 -			
お申込 責任者様	所属	氏名		
メール アドレス				
TEL		FAX		
参加者 氏名	役職	氏名	役職	氏名
		フリガナ		フリガナ

■ご参加希望開催日の左枠欄に○印を記入してください。※全日程を通して1社2名様までの参加申込にてお願いいたします。

2022年7月19日(火)

2022年7月20日(水)

■各ご注意事項をお読みになり、頭部の□にチェックをお願いいたします。

ご注意事項

- 受講者お1人につき、パソコン又はタブレット1台をご用意ください。受講にあたっては、事前にWeb会議システム[zoom]のインストールが必要です。
- カメラをオンにしてご参加いただく講座です。
- 同一会場から複数名が受講される場合、ハウリング防止のため、マイク付イヤホン又はヘッドセットでご参加ください。
- 当日は12時45分までにZoomへの入室を完了してください。
- キャンセル・ご変更の場合は、必ずFFG経営者クラブ運営事務局(092-723-2241)までご連絡ください。

ご確認事項

- ※ご記入いただきました情報は、FFG経営者クラブ、福岡銀行、熊本銀行、十八親和銀行、FFGビジネスコンサルティング、株式会社産業医大ソリューションズにおいて、本セミナーの円滑な運営のためにのみ利用させていただきます。
- ※当日のセミナーの入退室管理は、FFGビジネスコンサルティングが行います。
- ※セミナーの録音、録画は固くお断りいたします。
- ※セミナーへのご参加が不相当と判断した場合には、セミナーへのご参加をお断りする場合がございます。
- ※インターネット接続にかかる通信料は受講者の負担となります。
- ※通信環境は、光回線、かつ有線で接続できるPCと環境を推奨いたします。通信環境によっては、音声・映像が途切れる等、障害が発生する可能性があります。

お申込み
お問い合わせ先

株式会社FFGビジネスコンサルティング内
FFG経営者クラブ事務局
TEL.092-723-2241 FAX.092-721-9258

〒810-0001 福岡市中央区天神2-13-1
受付時間 9:00~17:00 (但し、銀行休業日は除く)

(担当:岩谷・石丸)